

# MENU AUTOMNE 2025

\* Vous serez avisé de tout changement.

Le menu est sujet à changement pour ajustement nutritionnel

Semaine 1

DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18-08-2025 22-09-2025 27-10-2025	<b>COLLATION AM</b>	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
	<b>ENTRÉE</b>	Crudités trempette	Salade de chou	Salade verte	Crème de légumes	Concombre
	<b>METS PRINCIPAL</b>	Pain à la viande	Croquettes de poulet Légumes	Pâtes mascarade+3	Quiche aux épinards et fromage	Poisson au pesto, orzo et fèves
	<b>COMPLÉMENT DE REPAS</b>	Bouchées à l'orange	Compote de fruits	Muffin son et raisins	Croustade aux poires	Yogourt vanille
	<b>COLLATION PM</b>	Céréales et boisson de soya	Bagel et philadelphia	Mini carottes et trempette + biscuit Triscuit	Minceaux légumes et végé pâté	Collations assorties

Semaine 2

DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
25-08-2025 29-09-2025 03-11-2025	<b>COLLATION AM</b>	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
	<b>ENTRÉE</b>	Fromage	Salade d'épinard et mandarines	Crudités	V-8	Salade verte & vinaigrette
	<b>METS PRINCIPAL</b>	Pâtes farcies au bœuf	Sandwich à la tartinade de poulet	Poulet mexicain et couscous	Hamburger aux fèves rouges	Pain de thon et carottes
	<b>COMPLÉMENT DE REPAS</b>	Biscuit pastel au jello	Compote de fruits	Muffin aux fruits	Pouding à la rhubarbe	Carré aux framboises
	<b>COLLATION PM</b>	Crudités et trempette avec Breton	Galette de riz et wow butter	Triscuit et hummus	Légumes/trempette et fins de blé	Collations assorties

Semaine 3

DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
01-09-2025 06-10-2025 10-11-2025	<b>COLLATION AM</b>	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
	<b>ENTRÉE</b>	V8 et grissol	Salade césar	Crudités	Craquelins fins de blé et fromage à la crème	Crudités
	<b>METS PRINCIPAL</b>	Croquettes de légumineuses et légumes	Casserole de thon au fromage	Croissant au poulet	Bœuf et chou à la mode+1 (et maïs en grains)	Pizza au poulet
	<b>COMPLÉMENT DE REPAS</b>	Galette aux canneberges	Pouding au citron	Yogourt en tube et danone (petits)	Fruits en mousseline	Gâteau éponge aux bleuets
	<b>COLLATION PM</b>	Céréales son de maïs et boisson de soya	Légumes/trempette et Breton	Galette de riz et wow butter	Bagel et confiture	Collations assorties

# MENU AUTOMNE 2025

Le menu est sujet à changement pour ajustement nutritionnel

**\*Vous serez avisé de tout changement.**

**Semaine 4**

DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08-09-2025 13-10-2025 17-11-2025	COLLATION AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
	ENTRÉE	Biscuit breton	Crudités	Jus de légumes	Concombre	Salade d'épinards et clémentines
	METS PRINCIPAL	Pain de veau parmigiana et Betteraves	Macaroni à la viande+1	Boulettes au saumon, légumes	Curry de lentille corail et riz	Quiches et légumes
	COMPLÉMENT DE REPAS	Barre tendre	Gâteau carottes	Compote ananas	Barre aux ananas	Yogourt
	COLLATION PM	Hummus et melba	Céréales et lait	Pita et tzatziki	Biscuit croquant au son Style de vie et boisson de soya	Collations assorties

**Semaine 5**

DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15-09-2025 20-10-2025 24-11-2025	COLLATION AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
	ENTRÉE	Crudités	Jus de légumes	Salade césar	Salade de chou	V8
	METS PRINCIPAL	Spaghetti	Sandwich à la tartnade de poulet	Poulet aux champignons Riz blanc, carottes et pois	Fallafel-sauce concombre	Saucisses de veau et Pomme de terre nouvelle
	COMPLÉMENT DE REPAS	Biscuit à Nicole	Yogourt glacé et petit danone pour les petits	Muffin à l'orange	Gâteau aux fruits	Pouding caramel
	COLLATION PM	Tartinade de tofu et craquelins fins de blé	Triscuit et wow butter	Barres Madegood	Céréales cherrios et lait de soya	Collations assorties