Saveur Unique
Service de traiteur

MENU PRINTEMPS 2025

Semaine 1

DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
31-03-25 05-05-25	**COLLATION AM**	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
	ENTRÉE	Tomate	Concombre	Salade verte	Salade de chou	Carotte
	METS PRINCIPAL	Spaghetti au thon	Pain de veau, pommes de terre en purée	Casserole de légumineuses et couscous **+1**	Hot chicken et pois vert	Porc éffiloché, riz et légumes **+2**
	COMPLÉMENT DE REPAS	Croustade aux pommes	Yogourt aux fruits (ananas)	Muffin aux 4 fruits	Gâteau épicé	Pouding caramel
	COLLATION PM	Cherrios multi-grain et boisson de soya	Made Good et lait de soya	Légumes et hummus	Pomme et fromage	Collations assorties

Semaine 2

DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07-04-25 12-05-25	**COLLATION AM**	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
	ENTRÉE	V-8	Carotte	Salade César	Concombre et guacamole	Salade épinard et mandarine
	METS PRINCIPAL	Macaroni aux légumes et fromage	Poulet à la moutarde et bouquetière	Riz à l'espagnole **+2**	Sandwich à la tartinade de poulet	Poisson BBQ, pommes de terre et maïs **+2**
	COMPLÉMENT DE REPAS	Galette à la mélasse	Compote pommes et pêches	Muffin à l'avoine	Salade de fruits	Biscuit au citron
	COLLATION PM	Yogourt aux petits fruits	Pita et tartinade de tofu	Galette de riz et wow butter	Biscuit croquant au son Style life et lait	Collations assorties

Semaine 3

DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14-04-25 19-05-25	**COLLATION AM**	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
	ENTRÉE	Salade César	Biscuit soda et fromage à la crème	Tomate	V-8	Concombre
	METS PRINCIPAL	Saumon en croûte, riz et brocoli	Délicieuse lasagne	Porc à la marinière	Quiche et légumes	Tofu à l'orientale et couscous **+2**
	COMPLÉMENT DE REPAS	Muffin aux bananes	Pouding gourmand aux pêches	Yogourt aux fraises	Gâteau à la salade de fruits	Compote de pommes et poires
	COLLATION PM	Made Good et lait d'avoine	Poivron et trempette + bretons aux légumes	Triscuit et wow butter	Patte d'ours et ½ banane	Collations assorties

Saveur Unique
Service de traiteur

MENU PRINTEMPS 2025

Le menu est sujet à changement pour ajustement nutritionnel

Vous serez avisé de tout changement.

	DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 4	21-04-25 26-05-25	**COLLATION AM**	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
		ENTRÉE	Concombre	Carotte	Tomate	Salade verte	Triscuit
		METS PRINCIPAL	Torpille au thon	Divan de poulet	Sandwich à la tartinade de poulet	Chili tofu et fèves rouges	Pain de veau marengo, patates et carottes **+1**
		COMPLÉMENT DE REPAS	Pain aux dattes	Yogourt	Pêches en dés	Barre tendre	Poires en dés
		COLLATION PM	Cheerios multi-grains + lait	Légumes et hummus	Galette de riz et wow butter	Melba et cheddar	Collations assorties

	DATES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 5	28-04-25 02-06-25	**COLLATION AM**	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
		ENTRÉE	Biscuit soda et tartinade de tofu	V-8 et melba	Salade de chou	Tomates	Concombre
		METS PRINCIPAL	Boulettes à la suédoise, pommes de terre purée	Ragoût végétarien **+2**	Pâtes farcies	Petit pain à la tartinade de jambon	Croquettes de saumon et brocoli
		COMPLÉMENT DE REPAS	Compote de fruits (ananas)	Bouchées à la rhubarbe	Muffin flocons d'érable	Compote pommes et pêches	Pain aux canneberges
		COLLATION PM	Légumes + trempette	Yogourt et granola	Salade de fruits et social thé	Biscuit croquant au son Style life + lait	Collations assorties